



## Pensionistenklub 20., MarchfeldstraÙe 18/4, T: 334 93 20

DATUM	BEGINN	AKTIVITÄT	
Dienstag, 13.09.2011	14:00	Kräftigung der Muskulatur mit Smovey-Ringen	SEPTEMBER
Donnerstag, 15.09.2011	15:00	Bowling im Klub	
Freitag, 16.09.2011	14:45	Kegeln im Haus Brigittenau	
Dienstag, 20.09.2011	14:00	Fit mit Sitzgymnastik	
Donnerstag, 22.09.2011	15:00	Bowling im Klub	
Freitag, 23.09.2011	14:45	Kegeln im Haus Brigittenau	
Dienstag, 27.09.2011	15:00	Tanz mit Livemusik	
Donnerstag, 29.09.2011	15:00	Bowling im Klub	
Freitag, 30.09.2011	14:45	Kegeln im Haus Brigittenau	
Dienstag, 04.10.2011	14:00	Vortrag „Schwere Beine müssen nicht sein“	OKTOBER
Donnerstag, 06.10.2011	15:00	Bowling im Klub	
Freitag, 07.10.2011	14:45	Kegeln im Haus Brigittenau	
Dienstag, 11.10.2011	15:00	Tanz mit Livemusik	
Donnerstag, 13.10.2011	15:00	Bowling im Klub	
Freitag, 14.10.2011	14:45	Kegeln im Haus Brigittenau	
Dienstag, 18.10.2011	14:00	Tanzkurs	
Donnerstag, 20.10.2011	15:00	Tanz mit Livemusik	
Freitag, 21.10.2011	14:45	Kegeln im Haus Brigittenau	
Dienstag, 25.10.2011	14:00	Kräftigung der Muskulatur mit Smovey-Ringen	
Donnerstag, 27.10.2011	15:00	Bowling im Klub	
Freitag, 28.10.2011	14:45	Kegeln im Haus Brigittenau	NOVEMBER
Donnerstag, 03.11.2011	15:00	Bowling im Klub	
Freitag, 04.11.2011	14:45	Kegeln im Haus Brigittenau	
Dienstag, 08.11.2011	14:00	Vortrag „Ihr gutes Recht“	
Donnerstag, 10.11.2011	15:00	Bowling im Klub	
Freitag, 11.11.2011	14:45	Kegeln im Haus Brigittenau	
Dienstag, 15.11.2011	15:00	Tanz mit Livemusik	
Donnerstag, 17.11.2011	15:00	Bowling im Klub	
Freitag, 18.11.2011	14:45	Kegeln im Haus Brigittenau	
Dienstag, 22.11.2011	14:00	Qi Gong	
Donnerstag, 24.11.2011	15:00	Bowling im Klub	
Freitag, 25.11.2011	14:45	Kegeln im Haus Brigittenau	
Dienstag, 29.11.2011	14:00	Tanzkurs	

## PROGRAMM 2011/2012

Stand August 2011, Änderungen vorbehalten.



## Pensionistenklub 20., Marchfeldstraße 18/4, T: 334 93 20

DATUM	BEGINN	AKTIVITÄT	
Donnerstag, 01.12.2011	15:00	Bowling im Klub	DEZEMBER
Freitag, 02.12.2011	14:45	Kegeln im Haus Brigittenau	
Dienstag, 06.12.2011	15:00	Tanz mit Livemusik	
Dienstag, 13.12.2011	14:00	Kräftigung der Muskulatur mit Smovey-Ringen	
Donnerstag, 15.12.2011	15:00	Bowling im Klub	
Freitag, 16.12.2011	14:45	Kegeln im Haus Brigittenau	JÄNNER
Donnerstag, 05.01.2012	15:00	Bowling im Klub	
Dienstag, 10.01.2012	14:00	Fit mit Sitzgymnastik	
Donnerstag, 12.01.2012	15:00	Bowling im Klub	
Dienstag, 17.01.2012	14:00	Kräftigung der Muskulatur mit Smovey-Ringen	
Donnerstag, 19.01.2012	15:00	Bowling im Klub	
Dienstag, 24.01.2012	15:00	Tanz mit Livemusik	
Donnerstag, 26.01.2012	15:00	Bowling im Klub	FEBRUAR
Dienstag, 31.01.2012	14:00	Vortrag „Das Kreuz mit dem Kreuz“	
Donnerstag, 02.02.2012	15:00	Bowling im Klub	
Dienstag, 07.02.2012	14:00	Tanzkurs	
Donnerstag, 09.02.2012	15:00	Bowling im Klub	
Dienstag, 21.02.2012	14:00	Flexibilität-Agilität-Balance	
Donnerstag, 23.02.2012	15:00	Bowling im Klub	
Dienstag, 28.02.2012	14:00	Motogeragogik - Bewegt durchs Alter	MÄRZ
Donnerstag, 01.03.2012	15:00	Bowling im Klub	
Dienstag, 06.03.2012	15:00	Tanz mit Livemusik	
Donnerstag, 08.03.2012	15:00	Bowling im Klub	
Dienstag, 13.03.2012	14:00	Kräftigung der Muskulatur mit Smovey-Ringen	
Donnerstag, 15.03.2012	15:00	Bowling im Klub	
Dienstag, 20.03.2012	14:00	Pilates	
Donnerstag, 22.03.2012	15:00	Bowling im Klub	APRIL
Dienstag, 27.03.2012	14:00	Tanzkurs	
Donnerstag, 29.03.2012	15:00	Bowling im Klub	
Dienstag, 03.04.2012	14:00	Vortrag „Schmerz und Schmerztherapie“	
Donnerstag, 05.04.2012	15:00	Bowling im Klub	
Dienstag, 10.04.2012	14:00	Kräftigung der Muskulatur mit Smovey-Ringen	
Donnerstag, 12.04.2012	15:00	Bowling im Klub	
Dienstag, 17.04.2012	15:00	Tanz mit Livemusik	
Donnerstag, 19.04.2012	15:00	Bowling im Klub	
Dienstag, 24.04.2012	14:00	Tanzkurs	
Donnerstag, 26.04.2012	15:00	Bowling im Klub	